Με καταγωγή από τη Μάνη, μεγάλωσε και ζει στην Αθήνα.

Απόφοιτη του Αμερικάνικου Κολεγίου με δίπλωμα στις Διεθνείς Σχέσεις και στο Marketing, το 1994 συνεχίζει τις σπουδές της στην Αγγλία όπου ολοκλήρωσε το MBA in Business Management στο Schiller International University.

Σε ηλικία 25 ετών ξεκίνησε την πρώτη της επιχειρηματική δραστηριότητα στις εισαγωγές – εμπόριο για 5 χρόνια, στη συνέχεια αναλαμβάνει διοικητικές θέσεις σε ελληνικές εταιρείες των ηλεκτρικών καταναλωτικών προϊόντων ως Strategic - Communication Manager. Από το 2009 και για τα επόμενα 10 χρόνια την κερδίζει ο κλάδος της ηλεκτρολογίας – enginering και βρίσκεται στις δύο μεγαλύτερες Εταιρείες - Διανομείς ηλεκτρολογικού υλικού στην Ελλάδα, αναλαμβάνοντας τη θέση Διευθύντριας Ανάπτυξης Δικτύου στην ΜΕΙΔΑΝΗΣ και στη συνέχεια ως Certified Partners Manager – VIP program Developer στην ΚΑΥΚΑΣ, καθώς επίσης συνεργάζεται με τις μεγαλύτερες πολυεθνικές εταιρείες του χώρου ABB, SIEMENS SCHNEIDER ELECTRIC, LEGRAND, HAGER, NEXANS, κλπ.

Η οικογενειακή επιχείρηση με την επωνυμία alfa ΜΟΥΣΤΑΚΕΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ η οποία αναλαμβάνει από το 1990 υπεργολαβίες σε ανοξείδωτες εγκαταστάσεις στη βιομηχανία για Ελλάδα και Εξωτερικό, περνάει στο δικό της management την τελευταία 4ετία, δημιουργώντας μια νέα εταιρεία την AMAR CONSTRUCTION η οποία ειδικεύεται σε καινοτόμες τεχνολογίες στους πυλώνες WATER, ENERGY, INOX & BUILDING SOLUTIONS, Μελέτη, Κατασκευή, Λειτουργία, Συντήρηση.

Η ίδια μητέρα ενός 15χρονου αγοριού, εθελόντρια ως Μέντορας στην Startab Entrepreneurship Programme in Greece, υποστηρίζει τους νέους με μεγάλα όνειρα, καθώς πιστεύει ότι η σκληρή και επίμονη δουλειά πάντα ανταμοίβη!

Σήμερα μοιράζεται το όραμα της AMAR CONSTRUCTION μαζί μας.

" Για οτιδήποτε αδύνατο...θέλουμε να είμαστε η αναζήτηση για το καλύτερο!
Η τολμηρή επιλογή για ένα βιώσιμο πλανήτη που θα ομορφαίνει τις ζωές παιδιών & μεγάλων."